

## 何にフォーカスするのか

チャプレン 伊藤 滋

私は写真を撮るのが好きです！…と言っても、一眼レフのカメラも持っていませんし、技術もないのですが、普通に生活していて「ああ～いい景色！」と思った瞬間、その風景を切り取るといった程度のことを行っています。大多喜は本当に素晴らしい場所だなあ、と改めて実感させられているのですが、久我原や中野のキャンパスの中で、あるいは通勤途中にもハッとさせられるような美しい風景と出会うことがよくあります。

カメラ初心者な私ですが、最近チャレンジしている技術があります。それは、撮ろうとしている風景のどこかにピントを合わせて、その奥（または手前）をぼかすという技術です。インターネットで調べたり、カメラの先輩方に教えていただいたりして、先日初めてそのような写真を撮影することが出来ました。同じ風景でもどこに焦点を合わせるのかで、違った雰囲気の写真になります。写真撮影は奥が深いなあ、と思いました。

写真を撮るときに被写体に焦点を合わせるのと同じように、私たちも普段の生活の中で意識的あるいは無意識に気持ちを何かにフォーカスしています。日々起きる色々な出来事の中から嫌なことばかりにフォーカスしてしまうこともあれば、苦しいことが続いていても小さな感謝を忘れずに前を向いて生きることが出来ます。

聖書は、「ひねくれた言葉を遠ざけ、目を真っすぐ前に向けよ」と私たちに呼びかけています。あなたは今日一日、何に心の目を向け、焦点を合わせますか？



### 聖書の言葉

曲がった言葉をあなたの口から退け  
ひねくれた言葉を唇から遠ざけよ。  
目を真っすぐ前に注げ。  
あなたに対してのものに  
まなざしを正しく向けよ。

旧約聖書 箴言 4：24, 25 新共同訳